



ARION ENDURANCE ГАЛОП І

Програма підготовки

25 занять • 2 практичні + 3 теоретичні блоки • 20 тренувань верхової їзди + 5 хорсменшип

I. Верхова їзда

Алюр	Навички
Крок	<ul style="list-style-type: none">• Вправи на рівновагу (в т.ч. на корді)• Зупинки та початок руху• Керування конем на кривих великого радіусу
Рись	<ul style="list-style-type: none">• Рівновага на рисі• Почати рух риссю, їхати риссю та перейти на крок
Галоп	<ul style="list-style-type: none">• Зберігати рівновагу (на корді чи в бочці)
Перешкоди	<ul style="list-style-type: none">• Проїхати кроком нескладний маршрут із жердин / конусів

II. Блокові заняття (хорсменшип)*

№	Блок	Тип	Зміст
1	Базовий догляд за конем	<i>практ.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Правильно підійти до коня• Одягнути / зняти недоуздок• Почистити коня• Базовий огляд перед тренуванням
2	Догляд після тренування	<i>практ.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Водити коня на вуздечці• Знімати вуздечку, розсідлувати• Догляд за амуніцією після розсідлування• Замити коня
3	Статі коня	<i>теор.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Назви мастей коней• Назви частин тіла коня
4	Теоретичні знання	<i>теор.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Правила техніки безпеки• Дисципліни кінного спорту• Предмети догляду та їх функції• Назви основної амуніції
5	Орієнтування та туризм	<i>теор.</i>	<ul style="list-style-type: none">• Орієнтування карти за допомогою компасу• База верхової їзди в лісі

*Блокові заняття розподіляються між тренуваннями протягом усього курсу.