



ARION ENDURANCE

ГАЛОП 1

Чек-лист тренера

Учень:

Тренер:

Дата початку:

I. Верхова їзда

Навичка	Ознайомлено	Відпрацьовано	Примітки
Крок			
Вправи на рівновагу (в т.ч. на корді)			
Зупинки та початок руху			
Керування конем на кривих великого радіусу			
Рись			
Рівновага на рисі			
Почати рух риссю, їхати риссю та перейти на крок			
Галоп			
Зберігати рівновагу (на корді чи в бочці)			
Подолання перешкод			
Проїхати кроком нескладний маршрут із жердин / конусів			

II. Блокові заняття

Навичка	Ознайомлено	Відпрацьовано	Примітки
Блок 1. Базовий догляд за конем (практ.)			
Правильно підійти до коня			
Одягнути / зняти недоуздок			

Почистити коня			
Базовий огляд перед тренуванням			
Блок 2. Догляд після тренування (практ.)			
Водити коня на вуздечці			
Знімати вуздечку, розсідлувати			
Догляд за амуніцією після розсідлування			
Замити коня			
Блок 3. Статі коня (теор.)			
Назви мастей коней			
Назви частин тіла коня			
Блок 4. Теоретичні знання (теор.)			
Правила техніки безпеки			
Дисципліни кінного спорту			
Предмети догляду та їх функції			
Назви основної амуніції			
Блок 5. Орієнтування та туризм (теор.)			
Орієнтування карти за допомогою компасу			
База верхової їзди в лісі			

Дата іспиту:

Результат:

Підпис тренера:
