



ARION ENDURANCE

ГАЛОП 2

Програма підготовки

30 занять • 7 блокових • 23 верхи

I. Верхова їзда

Алюр	Навички
Крок	<ul style="list-style-type: none">Збалансована посадкаКерування конем на кривих меншого радіусу
Рись	<ul style="list-style-type: none">Їхати стройовою риссю і керувати конем на кривих великого радіусуЛегко виконувати переходи крок-рись, рись-крокВміння облегуватися під потрібну діагональЗміна напрямку через середину і по діагоналі манежу
Галоп	<ul style="list-style-type: none">Їхати в рівновазі манежним і польовим галопомВиконувати переходи між алюрами
Подолання перешкод / їзда по пересіченій місцевості	<ul style="list-style-type: none">Рівновага при їзді через окремі кавалеті зі стременами та без стремениКонтролювати коня на всіх алюрах під час їзди по пересіченій місцевостіВміти спішитись, провести коня в руках та сісти в сідло на відкритій місцевості (в лісі, полі тощо)

II. Блокові заняття

№	Блок	Тип	Зміст
1	Амуніція та догляд за нею	<i>практ.</i>	<ul style="list-style-type: none">Знати назви всіх складових частин вуздечки, сідла та іншої амуниціїДоглядати за амуницією з різних матеріалів (змащувати, мити)Збирати і розбирати вуздечку та сідлоРегулювати стремена
2	Догляд за конем (рівень 2)	<i>практ.</i>	<ul style="list-style-type: none">Виконувати всі процедури догляду: водити на чомбурі, прив'язувати, чистити, розкрючкувати копитаОдягати й знімати: попону, ногавки, вуздечку (просту і з мартингалом)Вміти сідлати

3	Орієнтування на місцевості та туризм	теор.	<ul style="list-style-type: none"> Базова робота з картою і азимутальним компасом Вміти точно перемалювати маршрут з однієї карти на іншу
4	Орієнтування на місцевості та туризм	практ.	<ul style="list-style-type: none"> Орієнтування за завданими точками або завданим маршрутом на дистанції до 10 км з легким рельєфом
5	Орієнтування на місцевості та туризм	практ.	<ul style="list-style-type: none"> Самостійне орієнтування на маршруті до 10 км
6	Теоретичні знання (рівень 2)	теор.	<ul style="list-style-type: none"> Правила техніки безпеки на стайні, у манежі та на пересіченій місцевості Правила роботи у манежі (манежний етикет) Основні відмітини коней (на ногах, на голові)
7	Теоретичні знання (рівень 2)	практ.	<ul style="list-style-type: none"> Вимірювати пульс коня за допомогою фонендоскопу та електронного пульсометру і розуміти його значення

III. Екзамен

Видача ДИПЛОМУ	практ.	Після проходження повного курсу та успішної здачі екзамену, видається ДИПЛОМ, що підтверджує кваліфікаційний рівень ГАЛОП-2
----------------	--------	---

Верхова їзда опановується під час тренувань у манежі та лісі. Кількість тренувань може коригуватися відповідно до прогресу учня.