



# ARION ENDURANCE

## ГАЛОП 2

### Чек-лист тренера

Учень:

Тренер:

Дата початку:

## I. Верхова їзда

Навичка	Ознайомлено	Відпрацьовано	Примітки
<b>Крок</b>			
Збалансована посадка			
Керування конем на кривих меншого радіусу			
<b>Рись</b>			
Їхати стройовою риссю і керувати конем на кривих великого радіусу			
Легко виконувати переходи крок-рись, рись-крок			
Вміння об'їждуватися під потрібну діагональ			
Зміна напрямку через середину і по діагоналі манежу			
<b>Галоп</b>			
Їхати в рівновазі манежним і польовим галопом			
Виконувати переходи між алюрами			
<b>Подолання перешкод / їзда по пересіченій місцевості</b>			
Рівновага при їзді через окремі кавалеті зі стременами та без стремени			
Контролювати коня на всіх алюрах під час їзди по пересіченій місцевості			

Спішитись, провести коня в руках та сісти в сідло на відкритій місцевості			
---	--	--	--

## II. Блокові заняття

Навичка	Ознайомлено	Відпрацьовано	Примітки
<b>Амуніція та догляд за нею (практ.)</b>			
Знати назви всіх складових частин вуздечки, сідла та іншої амуніції			
Доглядати за амуніцією з різних матеріалів (змащувати, мити)			
Збирати і розбирати вуздечку та сідло			
Регулювати стремена відповідно до свого зросту (з землі та верхи)			
<b>Догляд за конем, рівень 2 (практ.)</b>			
Виконувати всі процедури догляду: водити, чистити, розкрючковувати копита			
Одягати й знімати: попону, ногавки, вуздечку (просту і з мартингалом)			
Вміти сідлати			
<b>Орієнтування на місцевості та туризм (теор.)</b>			
Базова робота з картою і азимутальним компасом			
Вміти точно перемалювати маршрут з однієї карти на іншу			
<b>Орієнтування на місцевості та туризм (практ. ×1 та ×2)</b>			
Орієнтування за завданими точками або маршрутом на дистанції до 10 км			
Самостійне орієнтування на маршруті до 10 км з легким рельєфом			
<b>Теоретичні знання, рівень 2 (теор.)</b>			

Правила техніки безпеки на стайні, у манежі та на пересіченій місцевості			
Правила роботи у манежі (манежний етикет)			
Основні відмітини коней (на ногах, на голові)			
<b>Теоретичні знання, рівень 2 (практ.)</b>			
Вимірювати пульс коня за допомогою фонендоскопу та електронного пульсометру			
Розуміти значення показників пульсу коня			

**Дата іспиту:**

**Результат:**

**Підпис тренера:**

---