



ARION ENDURANCE

Інтенсив «ПЕРШИЙ ПРОБІГ»

Програма підготовки

5 днів • 20 годин: 15 верхова їзда • 2 практика на ПВК + 3 теорія

I. Верхова їзда

	Навички
Манеж	<ul style="list-style-type: none">• Особливості балансу пробіжного коня• Посадка і керування конем (різні коні)• Зміна діагоналі в поворотах• Польовий і манежний галоп
Траса	<ul style="list-style-type: none">• Розмітка маршруту• Розрахунок темпу на дистанції• Стратегія і тактика їзди на кожній фазі• Відпрацювання часу проходження дистанції та фінішу на практиці на різних конях

II. Практичні і теоретичні заняття

№	Блок	Тип	Зміст
1	ПВК	практ.	<ul style="list-style-type: none">• Відновлення і охолодження коня• Робота команди на ветгейті• Розуміння показників ЧСС (електронним монітором і фонендоскопом)• Презентація коня ветеринарам (як правильно бігати)• Аналіз рухів коня
2	Догляд і підготовка	практ.	<ul style="list-style-type: none">• Амуніція для пробігів• Як скласти раціон для коня?• дозволене і заборонене спорядження• Замити коня
3	Теоретичні знання	теор.	<ul style="list-style-type: none">• Правила техніки безпеки• Правила Дистанційних Кінних пробігів (ред 2026)• Тренувальний тест на знання правил• Розбори кейсів

III. Змагання (клубні кваліфікаційні CEN 20 / CEN 40)

Вартість інтенсиву:

1 день = 4 години занять (3 верхи і 1 теорія) + обід = 5000грн

5 днів = 20000грн (1 день в подарунок)

Проживання: кемпер (на 2 особи) 1000грн доба, бунгало (на 3-4 особи) 3000грн доба

Оренда коня на змагання: CEN20 - 150 євро, CEN40 - 300 євро (+ стартові внески)

Обов'язково: страхівка